

Skab det gode fællesskab via god kommunikation



MÅLGRUPPE

Leder og medarbejdere

FORMÅL

At skabe god kommunikation og fællesskab i løsningen af opgaven for at understøtte mental sundhed

TID

2 timer

Hvis I har konflikter i jeres samarbejde, kan det gå ud over den mentale sundhed. Konflikter og dårlig stemning opstår bl.a., når I ikke har samme men i stedet modstridende mål, når kommunikationen ikke er respektfuld, og når I giver hinanden skylden for problemer i samarbejdet.

Værktøj 11 giver jer mulighed for at drøfte, hvordan jeres samarbejde er på tværs af virksomheden – for vi ved, at et godt samarbejde understøtter den mentale sundhed.

FORLSAG TIL PROCES

1	Gruppedrøftelse: Hvordan ser samarbejdsklimaet ud hos hos jer?
2	Idéer til hvordan vi kan flytte os mod en bedre kommunikation
3	Hvem skal vi byde op til dans, hvis vi skal komme i mål?

STEP 1: HVORDAN SER SAMARBEJDSKLIMAET UD HOS JER?

Drøft i grupper a 3–5 personer spørgsmålene om samarbejdet på jeres arbejdsplads.

1	Har vi et fælles mål eller hvert sit mål?
2	Hvordan er vores kommunikation? Er den præget af respekt eller mangel på respekt?
3	Er kommunikationen rettidig eller forsinket mudderkastende?
4	Er kommunikationen problemløsende eller fingerpegende/pålægger skyld?

Noter:

STEP 2: IDÉGENERATOR – HVORDAN FLYTTER VI OS MOD EN BEDRE KOMMUNIKATION?

Tag udgangspunkt i hjælpeskemaet herunder for at generere idéer til at forbedre kommunikationen på jeres arbejdsplads.

GODE FORUDSÆTNINGER FOR FÆLLESSKABER OG MENTAL SUNDHED	HVAD SKAL VI KONKRET GØRE FOR AT KOMME I GANG?
Vi har et fælles mål	
Vi har respekt for hinanden og alle fagligheder	
Vi kommunikerer løbende og afstemmer	
Vi er problemløsende	

STEP 3: BALKORTET – ER DER SAMARBEJDSPARTNERE, VI SKAL BYDE OP TIL DANS?

Afdeling eller samarbejdspartner, vi vil byde op til dans for at forbedre kommunikationen	Hvorfor kunne det være godt?	Idéer til, hvordan vi får et bedre samarbejde, fælles mål, respekt og rettidig og problemløsende kommunikation
1.		
2.		
3.		
4.		