STEP 4

Drøft i grupper/afdelingen, hvordan I i fællesskab kan håndtere belastning.

STRESSMINER Hvordan undgår vi mental belastning? Hvordan kan vi fjerne stressminerne, eller navigere uden om dem?	**TRIVSELSOASER** Hvordan skaber vi trivsel i virksomheden? Hvordan kan vi udvide trivselsoaserne eller skabe flere af dem?
1 Brainstorm	
2 Hvad skal vi gøre? Hvem skal være med?	
3 Hvad skal vi gøre? Hvem skal være med?	
4 Hvad skal vi gøre? Hvem skal være med?	